

中心通訊

JAN

MAR

一月 2026

三月

NEWSLETTER



JCTKTISC



hotspottkt



家庭及兒童活動



青少年活動



九龍大角咀通州街28號頌賢花園地下2號及9號



2392-2133



2390-0282



jctktisc@tungwah.org.hk



<http://tkt.tungwahcsd.org>

活動報名日

2025年12月20日 上午10時

通訊目錄

JAN

MAR

一月 2026

三月

INDEX



中心會員制度及收費	P. 2
中心簡介／參加者必讀	P. 3-4
活動推介－舞出未來 / Band 友組隊中	P. 5
活動推介-跆拳道	P. 6
活動推介－HeartBeat Singcon 2	P. 7
幼兒及兒童興趣班系列	P. 8-9
中心活動－兒童系列	P. 10-17
中心活動－青少年系列	P. 18-23
中心活動－親子系列	P. 24-25
中心活動－家長及 社區人士系列	P. 26-27
課餘託管服務	P. 28
「正向學堂」加強課餘託管服務	P. 29
自修室	P. 30
「社區保姆」鄰里支援幼兒照顧計劃（油尖旺）	P. 31-32
慧妍雅集善膳軒	P. 33
大角咀麥太社會企業	P. 34
兩生花社會企業	P. 35
中心偶到服務	P. 36
中心房間借用收費一覽	P. 37
職員名單／服務使用者意見表	P. 38
會員個人資料更新表格	P. 39
中心開放時段及中心假期	P. 40
颱風及暴雨之活動安排	P. 41
中心位置圖	尾頁

中心會員制度及收費

ABOUT MEMBERSHIP

中心會員制度及收費 Membership scheme

入會資格

中心的會員制度，除了兒童、青少年會員之外，還有「家庭會籍」，歡迎一家大小參加活動！
2025-2026年度會員費用全免！

FREE

對象	資格	會員類別	會籍性質	會費	備註
兒童 Children	6至14歲	兒童會員 Children Member	個人 Individual		會員入會時可以選擇以個人名義或家庭組合參加家庭會籍。 Applicants can choose either individual or family member
青少年 Youth	15至24歲	青少年會員 Youth Member	個人 Individual		
家長 Parent	合資格會員之家長 Parents of Qualified members	家長會員 Parent Member	個人 Individual	*免費 Free	申請人須為6至24歲兒童或青少年之家長 Applicants should be a parent of children or youth aged 6 - 24
家長及 其家庭成員 Family	合資格會員之 家庭會員 Family members of Qualified members	家庭會員 Family Member	家庭會籍 Family Membership (At most 7 family members who are living at the same place)		6歲以下幼兒須透過家庭會籍入會 Children under 6 years old are required to join through family membership

*由即日起至2026年3月31日，凡合資格成為本中心會員的人士，本中心將會減免其會員費用。

*會籍有效期為三年。於有效期內，如會員資料有任何變更，請通知本中心更新。

中心會員網上申請表



申請後7個工作天內會有同事聯絡預約日期到中心領取會員證、收據及核對資料。

申請手續

- 申請人填妥申請表，並提供有效的身份證明文件（香港身份證或出世證明文件，副本亦可）。
- 繳交是年度之會費。
- 每位會員獲發一張會員證。

備註

- 凡於會籍有效期屆滿時，會員不辦理續證手續，則當自動退會。
- 會費一經繳交後，概不予發還。
- 若遺失會員證，辦理補證時需繳交\$10補證費。
- 在任何情況下，會員證不可轉借他人使用。
- 若申請會費豁免，須遞交有效的證明文件，詳情請向中心職員查詢。

Application Procedure

- Fill in the application form, and provide valid identity proof documents (original or copy).
- Pay the membership fees.
- After the confirmation of membership identity, membership card will be issued.

Remarks

- If renewal procedure has not been made after the membership valid period, the identity of membership will be expired.
- Membership fee is non-refundable.
- If the membership card is lost, the charge for re-issue is \$10.
- Membership card is not transferable.
- For membership waiving, valid documents are required. For further inquiries, please contact our staff.

中心簡介/參加者必讀

ABOUT US

服務宗旨 Mission

我們以家庭為本，憑著專業知識，發揮團隊精神；以創意、熱誠、進取的態度，協助區內青少年、家長及長者實踐自己，參與社會事務，建立積極人生。

Our service is family-based. With professional knowledge and team-work, we take creativity, enthusiasm and positive attitude to assist the children, youth and parents in the participation of community affairs and the building up of positive view of life.

服務目標 Objectives of service

以家庭為本的理念，為區內的兒童、青少年及家長提供一站式綜合服務，發展潛能及面對人生不同階段的挑戰。

強化家庭、學校、社區的支援網絡，為兒童、青少年及家長，建立正面的成長環境。

促進社區人士、青少年、家長間彼此的了解，建立關愛共融的社區。

為弱勢社群的青少年及家庭提供綜合服務，促進社區人士彼此的關係。

To provide one-step services for the children, youth and parents in developing their potential and facing challenges in different life stages.

To strengthen the supportive networks between family, school and community so as to establish a positive growing environment for the children, youth and parents.

To enhance the mutual understanding among the children, youth and parents and so as to establish a caring community.

To provide integrated services for the deprived youth and family.

會員須知 Information for Member

申請接受服務 Entry Policy

單位會員

必須符合會員申請資格才可申請成為會員。

填妥「會員申請表格」，及提供有效身份證明文件。

繳交是年度會員費用。

備註：在任何情況下，會員證不可轉借他人。

單位活動

凡申請參加服務的會員，必須符合個別活動的要求。

參加者若報名參加本服務單位所舉辦之小組活動，需帶備有效之會員證，填妥「個人活動報名表」，到單位繳交所需的費用。

單位職員即時簽發「正式收據」，填妥「小組及活動參加者報名及出席記錄表」以確定參加者的資料。

申請退出服務 Exit Policy

單位會員

參加者若不申請續會，其會員資格會於到期日自動取消。

單位活動

於任何情況下，參加者有權隨時退出服務，但所繳交的有關費用概不退回。

唯於單位主動更改服務內容或取消活動的情況下，參加者才會退回全部或部份費用。

退款手續 Refund Policy

活動如因天氣、疫情或人數不足而取消活動，申請人須於活動舉行日期起一個月內帶備正式收據到本中心辦理退款手續，並在「退款簽收單」上簽署作實。逾期仍未申請者，恕不退款。

如參加者不慎遺失有關之活動收據，必須填妥及簽署「遺失收據證明」，再於「退款簽收單」上簽署作實。

中心簡介/參加者必讀

ABOUT US

拒絕申請及終止服務提供 Refused Entry

本服務單位會在下列情況下，才會終止提供服務予個別的參加者：

- 如參加者未能符合個別活動的特定要求，如對象、年齡、性別及其他有關基本要求。
- 如參加者在活動中對其他人造成傷害、嚴重騷擾或妨礙活動進行。



你的權利 Your Rights

- 優先參加本服務單位舉辦之各類型活動及興趣班。
- 可享用本服務單位提供之設施。
- 每季定期收到本服務單位的會訊一份或其他有關刊物。
- 本服務單位會遵守保密原則處理閣下的個人資料，除非根據法例規定必須披露該等資料。



你的義務 Your Obligations

- 報名參加本服務單位的活動或借用設施時請出示有效會員證。
- 會員證不能轉借他人。如有遺失，須繳交港幣十元補領。
- 個人資料若有更改，請盡快通知本服務單位職員。
- 保持服務單位地方整齊清潔及愛護本單位物品。
- 遵守本單位的服務使用者守則。



意見及投訴 Opinions or Complaints

你的意見或投訴是改善我們服務的良方，如有任何建議或申訴，可即時向當值社工或單位主任提出。我們將會迅速處理，並於三個工作天內跟進回覆。



活動參加者必讀 Information for participants

1. 請各參加者在報名前，務必查閱各活動的日期、時間及節數。參加者一經報名後，一般情況下，一概不得退款或將參加資格轉讓他人。
2. 本中心接受現金、支票及電子支付(包括八達通、支付寶、Payme、Visa及Master)。如付現金，請盡量帶備合適的銀碼，以免找續耗時。
如用支票者，請以「東華三院」作抬頭及劃線，支票背後請寫上參加者姓名及活動編號或名稱。
3. 若參加者因為資料不齊、資格不符及未繳足活動費用，本中心恕不接受報名及留位。
4. 一般而言，單位活動以先到先得，額滿即止為原則。
5. 活動額滿時，單位會儘量加開服務，並清楚向其餘參加者指出你們只能列入後補名單內，當活動確實加開時，才正式接受申請。
6. 如兒童會員參加戶外活動，請填妥「家長同意書」。
7. 班組活動如因惡劣天氣而取消或延期，本中心只會安排補課一節，而不會安排退款。
8. 戶外活動如因天氣或人數不足而取消或延期，本中心只退回活動之參加費用，會員費用則恕不發還。
9. 請會員務必按集合時間準時出席各項活動，為對準時參加者公平起見，逾時者一概不候，敬請注意。
10. 中心如有更改活動，須於活動前兩個工作天通知參加者。
11. 除特別註明外，所有戶外活動均於本中心集合及解散，請家長依時往中心接送。
12. 會員如對中心之服務、活動及職員的服務態度有任何意見、投訴、或讚賞，歡迎以書面或親自向中心任何一位職員提出，本中心定必盡量改善，並於三個工作天內回覆。
13. 所有活動的詳細安排，以本中心最後公佈為準。

(J25260050/4)

舞出未來(1-3月/2026)

由專業舞蹈師教授，訓練學童身體的協調能力及對音樂的節奏感。鼓勵小朋友踏上舞台，實現跳舞夢想！

日期: 1月10,17,31/2026
2月7, 14/2026
3月7-28/2026 (逢星期六)
時間: 下午2:30-3:30
對象: 小一至小六
收費: \$600 /9節
地點: 本中心
負責職員: Chloe姑娘
備註: 舊生優先報名

如有任何查詢，歡迎致電2392 2133或Whatsapp 6580 2496聯絡Chloe姑娘

活動編號:J25260418

BAND 友組隊中....

想夾BAND但搵唔到人組隊？ROY SIR 幫你地～識唔識樂器都可以！

目標係組到唔同定位嘅樂手一齊JAM歌～成功的話會繼續玩㗎！

日期: 28/2-21/3/2026 (逢六) *14/3除外

時間: 下午2:00-3:30

對象: 中學生

收費: 免費

地點: 本中心 Band 房

負責職員: Roy sir

如有興趣，但時間唔啱，
歡迎Wts 54950708！
幫你搵隊友！

JOIN
US





東華三院

Tung Wah Group of Hospitals



賽馬會大角咀綜合服務中心

Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre



社會福利署資訊服務

P.6

跆拳道 班 招 收

跆拳道訓練學員專注力、毅力、
團隊精神及能強身健體，對學員
身心發展甚有益處！

日期：逢星期六

**時間：16:30-17:30 (A組)/
17:30-18:30(B組)**

對象：5歲或以上 (兒童、青少年)

收費：\$420/1個月

報名方法：

**有意報名或任何查詢可致電
2392 2133與負責職員 Amy 姑娘聯絡**





東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

賽馬會大角咀綜合服務中心
Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

HeartBeat

第二屆歌唱比賽

相信音樂

Believe In



凝聚一群熱愛音樂的學生，堅持和相信自己的音樂夢想！

26/4/2026(日) 初賽

預定時間：上午 10 時- 晚上 8 時 (留意中心發出最新消息)

地點：本中心

截止報名日期：8/3/2026(日)

11/7/2026(六) 決賽

時間：待定

地點：待定



冠亞季軍設有豐富獎項及獎品

報名及比賽資料



幼兒及兒童興趣班系列

中心活動

INTEREST CLASS

負責職員:Amy姑娘

C25260051

幼兒迪士尼故事聽說班

迪士尼故事培養兒童閱讀習慣，培養語言能力及專注力。

日期：10/1-7/2/2026 (逢六)

時間：上午10:00-11:00

節數：5

名額：10

收費：500

對象：4-6歲幼兒

地點：本中心

負責職員：盧姑娘



C25260052

自理小專家- 幼兒獨立能力訓練班

以小劇場、角色扮演等活動教授基本生活技巧，訓練兒童自理能力。

日期：10/1-7/2/2026 (逢六)

時間：上午11:00-中午12:00

節數：5

名額：10

收費：500

對象：4-6歲幼兒

地點：本中心

負責職員：盧姑娘

C25260053

幼兒專注力遊戲天地

以遊戲強化大小肌肉、動作協調及感官訓練，培養兒童專注力。

日期：10/1-7/2/2026 (逢六)

時間：中午12:00-下午1:00

節數：5

名額：10

收費：500

對象：4-6歲幼兒

地點：本中心

負責職員：盧姑娘

C25260046

迪士尼電影系列黏土

透過Disney人物，教授黏土的技巧和工具，提升創造力和協作能力。

日期：28/2 - 28/3/2026 (逢六)

時間：上午10:00-11:00

節數：5

名額：10

收費：500

對象：4-6歲幼兒

地點：本中心

負責職員：Amy姑娘



幼兒及兒童興趣班系列

中心活動

INTEREST CLASS

C25260047

Show and Tell

鼓勵孩子展示和分享自己的小物品或故事，提高表達能力和自信心，並促進同伴間的理解與交流。

日期：28/2 - 28/3/2026 (逢六)

時間：下午2:00-3:00

節數：5

名額：10

收費：500

對象：4-6歲幼兒

地點：本中心

負責職員：Amy姑娘



C25260048

Procreate 電繪

運用Procreate中的繪畫技巧。享受科技帶來不一樣的創作體驗，培養藝術興趣及訓練觀察和專注力。

日期：28/2 - 28/3/2026 (逢六)

時間：上午11:00-中午12:00

節數：5

名額：10

收費：500

對象：小學生

地點：本中心

備註：請自備ipad 及自行下載procreate 程式

負責職員：Amy姑娘

C25260049

chiikawa黏土

透過Chiikawa人物，教授黏土的技巧和工具，激發創意和故事表達能力，提升創造力和協作能力。

日期：28/2 - 28/3/2026 (逢六)

時間：中午12:00-下午1:00

節數：5

名額：10

收費：500

對象：小學生

地點：本中心

負責職員：Amy姑娘

C25260050

粵語卡通動畫配音師

透過自己的聲音，為角色賦予生動的形象，運用抑揚頓挫的聲線帶觀眾投入劇情。

日期：28/2 - 28/3/2026 (逢六)

時間：下午3:00-4:00

節數：5

名額：10

收費：500

對象：小學生

地點：本中心

負責職員：Amy姑娘



兒童系列

中心活動

FOR CHILDREN

J25260410

童心同樂兒童節之旅

我們聯同「愛心小天地」義工合辦，於party room舉辦團體競技活動，及以享用大餐，贏獎品，歡度兒童節。

日期：29/3/2026 (日)

時間：上午10:00-下午3:00

節數：1

名額：30

收費：免費

對象：小學生

地點：石門

備註：

1. 參加者需為綜援、全書津、半書津和低收入家庭受助家庭

2. 於中心集合及解散

負責職員：嘉慧姑娘

J25260039/4

兒童畫班A

每堂繪畫不同卡通畫，教授小一至小三同學基礎畫畫技巧。

日期：10/1-28/3/2026 (逢六)

*2/1/2、2/1/3除外

時間：下午3:00-4:00

節數：10

名額：10

收費：400

對象：小一至小三

地點：本中心

備註：舊生優先報名

負責職員：Bell姑娘

J25260040/4

兒童畫班B

每堂繪畫不同卡通畫，教授小一至小三同學基礎畫畫技巧。

日期：10/1-28/3/2026 (逢六)

*2/1/2、2/1/3除外

時間：下午4:00-5:00

節數：10

名額：10

收費：400

對象：小一至小三

地點：本中心

備註：舊生優先報名

負責職員：Bell姑娘

J25260018/4

開心小結他(1-3月)

學習小結他彈奏技巧，建立良好音樂感，提升手指靈活及耐力訓練。

日期：10/1-28/3/2026 (逢六)

*2/1/2、2/1/3除外

時間：下午2:30-3:30

節數：10

名額：8

收費：500

對象：小二至小六

地點：本中心

備註：舊生優先報名

負責職員：Bell姑娘

兒童系列

中心活動

FOR CHILDREN

J25260424

雜耍達人

由專業教練帶領，學習各種雜耍技巧，提升手眼協調能力並建立自信心。

日期：10/1-14/2/2026 (逢六)

時間：上午11:00-12:00

節數：6

名額：10

收費：420

對象：小二至小六

地點：本中心

負責職員：Bell姑娘



J25260425

健球小子對決

認識健球運動，組隊進行比賽，培養互相尊重、包容和團隊合作精神。

日期：25/1/2026 (日)

時間：上午11:00-下午1:00

節數：1

名額：12

收費：20

對象：小三至小六

地點：本中心及附近運動場

負責職員：Bell姑娘

J25260022/6

花式跳繩班(1-2月)

前港隊成員教導小朋友不同花式，不但強化心肺功能，更能訓練全身肌肉，有助小朋友健康成長。

日期：6/1-10/2/2026 (逢二)

時間：下午5:30 - 6:30

節數：6

名額：10

收費：510

對象：小學生

地點：本中心

備註：

1.舊生優先報名

2.活動會持續舉辦，每6節為一期

負責職員：Roy sir

J25260022/7

花式跳繩班(2-3月)

前港隊成員教導小朋友不同花式，不但強化心肺功能，更能訓練全身肌肉，有助小朋友健康成長。

日期：24/2-31/3/2026 (逢二)

時間：下午5:30 - 6:30

節數：6

名額：10

收費：510

對象：小學生

地點：本中心

備註：

1.舊生優先報名

2.活動會持續舉辦，每6節為一期

負責職員：Roy sir



兒童系列

中心活動

FOR CHILDREN

J25260166/4

Team Leap 花繩隊

招募對花式跳繩有興趣和有熱誠的小朋友，組隊鑽研更高的技術！更有機會參加不同表演！

日期：3/1-28/3/2026 (逢六) *2/2 除外

時間：下午5:30 - 6:30

節數：12

名額：14

收費：720

對象：低收入家庭小學生

地點：本中心

備註：

1. 舊生優先報名
2. 如有滿額情況，有意者將安排在等待名單
3. 報名後會有職員聯絡以收取有關低收入家庭證明，如半/全額書簿津貼或綜援

負責職員：Roy sir

J25260415

牛之盛宴

呢度有牛肉FANS? 一齊製作有鑊氣牛肉料理，一齊玩一齊食！

日期：17/1-31/1/2026 (逢六)

時間：下午2:30-3:30

節數：3

名額：6

收費：100

對象：小學生

地點：本中心

備註：參加者須自備容器。

負責職員：鄧姑娘



J25260329/2

閃避~閃避球(1-2 月)

小朋友嘅壓力未必比大人少，用閃避球呢個團體運動張壓力掉晒出黎啦～仲可以識到新朋友仔添！

日期：26/1-9/2/2026 (逢一)

時間：下午5:00 - 6:00

節數：3

名額：16

收費：20

對象：小二至小六

地點：本中心及附近運動場

備註：活動地點因應成功預定結果而定

負責職員：Roy sir



J25260445

兒童籃球火

學讓小朋友來學習籃球技巧，了解投籃，傳球及運球基礎。

日期：6/1-19/2/2026 (逢二)

時間：下午5:00 - 6:00

節數：6

名額：8

收費：50

對象：小三至小六

地點：本中心及附近運動場

備註：活動地點因應成功預定結果而定

負責職員：Sunny Sir



兒童系列

中心活動

FOR CHILDREN

J25260446/1

兒童劍擊 (1月-3月)

讓小朋友來學習劍擊運動，了解劍擊基礎。

備註：中心將提供活動所需的工具

日期：3/1-31/1/2026 (逢六) *17/1除外
28/2-28/3/2026 (逢六) *7/3除外

時間：下午4:00 - 5:00

節數：8

名額：6

收費：640

對象：小三至小六

地點：本中心

備註：中心將提供活動所需的工具

負責職員：Sunny Sir

J25260050/4

舞出未來(1-3月)

由專業舞蹈師教授，訓練學童身體的協調能力及對音樂的節奏感。鼓勵小朋友踏上舞台，實現跳舞夢想！

日期：10/1-28/3/2026 (逢六)

*24/1、21/2-28/2 除外

時間：下午2:30-3:30

節數：10

名額：15

收費：600

對象：小一至小六

地點：本中心

備註：舊生優先報名

負責職員：Chloe 姑娘

J25260432/1

Dessert Lab -- 朱古力篇

探索朱古力世界，動手製作獨一無二的朱古力甜品，體驗煮食的樂趣。

日期：10/1-17/1/2026 (逢六)

時間：上午10:30-12:00

節數：2

名額：6

收費：80

對象：小一至小六

地點：本中心

備註：

1. 參加者須自備容器

2. 費用包括材料費

負責職員：Chloe 姑娘

J25260432/2

Dessert Lab -- 新年甜品篇

一齊製作幸運曲奇和湯圓，感受新年的喜悅和享受煮食的樂趣。

日期：7/2-14/2/2026 (逢六)

時間：上午10:30-12:00

節數：2

名額：6

收費：80

對象：小一至小六

地點：本中心

備註：

1. 參加者須自備容器

2. 費用包括材料費

負責職員：Chloe 姑娘



兒童系列

中心活動

FOR CHILDREN

J25260433

玩具交換站

由設計到經營攤位，讓兒童學習組織和領導能力
～化身攤位小店長！

日期：籌備篇：20/3-21/3/2026 (五、六)

實戰篇：22/3/2026 (日)

時間：籌備篇：下午5:00-6:00

實戰篇：上午10:30-12:30

節數：3

名額：6

收費：免費

對象：小一至小六

地點：本中心/兩生花

備註：22/3/2026為實戰篇(外出活動)，

參加者必需參與

負責職員：Chloe 姑娘

J25260442

小小藝術家髮夾創作站

每利用熱縮膠片讓小朋友化身設計師製作自己的
髮夾，激發無限創意。

日期：14/1/2026 (三)

時間：下午5:00-6:00

節數：1

名額：6

收費：40

對象：小三至小六

地點：本中心

備註：費用包括材料費

負責職員：波子姑娘

J25260436

小小園藝師

透過種植不同類型的植物，培養小朋友責任感和
愛心。

日期：28/2-21/3/2026 (逢六)

時間：晚上7:30-8:30

節數：4

名額：10

收費：40

對象：小一至小六

地點：本中心

備註：費用包括材料費

負責職員：怡姑娘

J25260438

寫生在愉景灣

大白灣沙灘有個全港唯一的沙灘遊樂場適合小朋
友去玩，並在這一起寫生。

日期：11/1/2026 (日)

時間：上午10:30-下午5:00

節數：2

名額：8

收費：60

對象：小一至小四

地點：愉景灣

備註：

1. 費用包括寫生用品以及車費

2. 參加者自備午餐

負責職員：怡姑娘

兒童系列

中心活動

FOR CHILDREN

J25260450

桌遊玩出專注力

透過不同的桌上遊戲，加強專注力，亦能提升社交能力。

日期：16/1-6/2/2026 (逢五)

時間：下午5:00-6:00

節數：4

名額：6

收費：20

對象：小一至小三

地點：本中心

備註：懷疑或已診斷專注力不足者優先

負責職員：蘇姑娘



J25260443

繽紛押花樂園

化身為花藝師，結合繽紛色彩和乾花製作的碟，成為獨一無二的紀念品，增添創作樂趣。

日期：20/1/2026 (二)

時間：下午5:00-6:30

節數：1

名額：10

收費：40

對象：小三至小六

地點：本中心

備註：費用包括材料費

負責職員：波子姑娘

J25260456

風雨童露

想試下露營體驗、把握今次機會學習及體驗如何在大自然生活，順便親近大自然啦!

日期：簡介會：11/3/2026 (三)

露營：28-29/3/2026 (六、日)

時間：簡介會：下午5:30-6:30

露營：下午12:30-翌日下午2:00

節數：3

名額：6

收費：150

對象：小五至小六

地點：中心及政府營地

備註：

1. 中心提供基本的露營用具

2. 費用已包括晚餐及早餐

負責職員：Wing Sir

J25260041/4

小一至小三英文班

教授小一至小三同學英文讀寫，打好英文基礎。

日期：10/1-21/3/2026 (逢六) *21/2除外

時間：下午4:00-5:30

節數：10

名額：12

收費：500

對象：小一至小三

地點：本中心

備註：舊生優先報名。

負責職員：Amy姑娘

兒童系列

中心活動

FOR CHILDREN

J25260042/4

小四至小六英文班

教授小四至小六同學英文讀寫，打好英文基礎。

日期：10/1-21/3/2026 (逢六) *21/2除外

時間：下午2:30-4:00

節數：10

名額：12

收費：500

對象：小四至小六

地點：本中心

備註：舊生優先報名。

負責職員：Amy姑娘



J25260043/4

英語遊戲社交小組 (小一至小三)

內容針對聽和講，以唱歌、遊戲等形式輕鬆學英語會話。

日期：10/1-21/3/2026 (逢六) *21/2除外

時間：下午2:30-4:00

節數：10

名額：8

收費：500

對象：小一至小三

地點：本中心

備註：舊生優先報名。

負責職員：Amy姑娘

J25260044/4

英語遊戲社交小組 (小四至小六)

內容針對聽和講，以唱歌、遊戲等形式輕鬆學英語會話。

日期：10/1-21/3/2026 (逢六) *21/2除外

時間：下午4:00-5:30

節數：10

名額：8

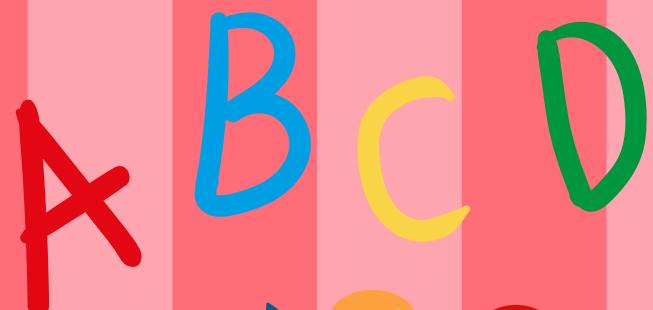
收費：500

對象：小四至小六

地點：本中心

備註：舊生優先報名。

負責職員：Amy姑娘



Ok!

Speak

No!

Yes!

Where?

Who?

How?

Done!



兒童系列

中心活動

FOR CHILDREN

J25260464

Take u with 年宵

想帶小朋友行年宵，但又有時間？呢個活動就會有一班中學同大專義工陪你小朋友去行年宵啦！

日期：15/2/2026 (日)

時間：下午2:00-5:00

節數：1

名額：8

收費：免費

對象：小四至小六

地點：維園

負責職員：Stone Sir



J25260491

SING 夢合唱團

學習唱歌及樂理，培養小朋友合作能力及提升對音樂的興趣

日期：10/1-31/1/2026(六)

時間：上午10:00-11:00

節數：4

收費：\$140

名額：15

對象：小學生

地點：中心

負責職員：Bell姑娘



青少年系列

中心活動

FOR YOUTH



J25260452

鏢Club

玩運動要勁既體能？No, No, No，招募對準繩度
有信心既你，一齊黎加入飛鏢！

日期：9/1-27/3/2026 (逢五) *20/2除外

時間：晚上7:00-8:30

節數：11

名額：4

收費：免費

對象：中二至中五

地點：本中心

備註：中心將提供活動所需的工具

負責職員：龍Sir

J25260453

「模」我境界

模型，唔只係玩具，仲係一個藝術品。一齊嚟創
作屬於你嘅高達模型！

日期：8/1-29/1/2026 (逢四)

時間：晚上7:00-8:30

節數：4

名額：6

收費：100

對象：中二至中五

地點：本中心

備註：費用已包括材料費

負責職員：龍Sir

J25260411

織女舍

學習鈎織花花掛飾，提升創意與耐心，結交同好
朋友。

日期：4/3/2026 (三)

時間：下午4:30-5:30

節數：1

名額：8

收費：免費

對象：中學生

地點：本中心

負責職員：嘉慧姑娘

J25260421

肌理藝術探索

畫畫不一定要平面，亦可創作半浮雕效果，一起
完成富立體感的肌理畫。

日期：12/2/2026 (四)

時間：晚上7:30-9:00

節數：1

名額：6

收費：30

對象：中學生

地點：本中心

負責職員：Bell姑娘

青少年系列

中心活動

FOR YOUTH

P.19

 J25260420/1  

 「教練我想打籃球」 ...
不只是一个口号

想球技进步？我地一齊操一波！啊SIR 做你執波仔都無問題，想主力操咩盡量做比你！
日期：10/1-24/1/2026 (逢六)
時間：晚上7:30-9:00
節數：3
名額：6
收費：免費
對象：中學生
地點：中心附近籃球場
備註：有野想問歡迎Wts 54950708
負責職員：Roy Sir



 J25260435  

 到CW一遊 ...

平時一個人行ACG Event？想搵「伴」一齊行？今次可以識下同好，又可以有「伴」，一舉兩得。
日期：1/3/2026 (日)
時間：下午2:30-5:00
節數：1
名額：5
收費：免費
對象：中學生
地點：D2 place
負責職員：Stone Sir

 J25260426/1  

 Sweet Steady Goes ...
甜品班

如果想整甜品/蛋糕比家人或好友，但又唔知點起手，咁呢個活動一定適合你啦！
日期：24/1、21/2、21/3/2026 (六)
時間：下午2:30-5:00
節數：3
名額：5
收費：免費
對象：中學生
地點：本中心
負責職員：Stone Sir



 J25260359/2  

 Jpop Idol 研究所 ...

想搵伴跳46系或Fruit Zipper、Cutie Street等日式Idol舞蹈，又或者想搵場地練舞，都可以報。
日期：7/1 - 25/3/2025 (逢三)
時間：晚上7:00-9:00
節數：10
名額：5
收費：免費
對象：中學生
地點：本中心
備註：11、18/2/2026因新年沒有堂
負責職員：Stone Sir

青少年系列

中心活動

FOR YOUTH

J25260437/1

Black 「Board」 ...

想黎試玩當下最新既桌上遊戲/PS5/Switch遊戲，我地每個月都有一日首發遊戲日，歡迎黎試玩架。
日期：17/1、7/2、21/3/2026 (六)
時間：下午4:00-5:00
節數：3
名額：5
收費：免費
對象：中學生
地點：本中心
負責職員：Stone Sir

J25260434/2

TKT Kitchen --日式料理 ...

一起製作玉子燒和壽司卷，開拓味蕾，享受烹飪樂趣！
日期：5/2-6/2/2026 (四、五)
時間：下午4:30-6:00
節數：2
名額：6
收費：80
對象：中學生
地點：本中心
備註：
1. 參加者須自備容器
2. 費用包括材料費
負責職員：Chloe 姑娘

J25260434/1

TKT Kitchen --美洲風情 ...

各位小吃貨們，一起動手製作漢堡和墨西哥夾餅，樂趣無限！
日期：9/1-16/1/2026 (逢五)
時間：下午4:30-6:00
節數：2
名額：6
收費：80
對象：中學生
地點：本中心
備註：
1. 參加者須自備容器
2. 費用包括材料費
負責職員：Chloe 姑娘

J25260441

**少年車神
Go~Go~Go~** ...

一齊由大圍踩單車去大尾篤，欣賞吓沿路嘅風景，放鬆吓心情。
日期：18/1/2026 (日)
時間：下午1:30-5:30
節數：1
名額：20
收費：80
對象：中學生
地點：大圍至大尾督
備註：
1. 參加者須懂踩單車
2. 自備八達通(大圍站集合，大埔站解散)
3. 自備飲用水
負責職員：康sir

青少年系列

中心活動

FOR YOUTH

J25260444

天然香薰手作護膚體驗 ...

認識常用精油同植物油，學習將精油應用於日常生活中。自製專屬護膚油，放鬆心情，減壓舒心！

日期：27/1/2026 (二)
時間：晚上7:30-8:30
節數：1
名額：8
收費：60
對象：中學生
地點：本中心
備註：患有蠶豆症及癲癇症人士不適合參與活動。
負責職員：波子姑娘

J25260451

一夜終極狼人 ...

玩過傳統狼人殺想加些新意？歡迎所有新手中手老手，一齊鬥吓推理力、吹水力，睇睇“狼”死誰手

日期：24/1/2026 (六)
時間：晚上7:30-9:00
節數：1
名額：9
收費：免費
對象：中學生
地點：本中心
負責職員：蘇姑娘

J25260054/06

Chill・營の馬年行大運 ...

今次露營試下不同時段安靜咁聆聽感受大自然，聽下同平時有無唔同。

日期：簡介會：13/1/2026 (二)
露營：17-18/1/2026 (六、日)
時間：簡介會：晚上7:30-8:30
露營：上午10:30-翌日下午3:00
節數：3
名額：8
收費：150
對象：中學生或以上
地點：簡介會：中心
露營：政府營地
備註：
1. 中心提供基本的露營用具
2. 費用已包括晚餐及早餐
3. 車費/船費自備
負責職員：Wing Sir

J25260057/06

2025 Go峰我來了6.0 ...

為你準備不同難度和高度的登山路線！無論你是新手還是老手，Go峰我來了都會讓你找到登山的樂趣。

日期：簡介會：2/1，23/1/2026 (五)
行山：11/1，1/2/2026 (日)
時間：簡介會：下午5:30-6:30
行山：上午9:00-下午6:00
節數：4
名額：8
收費：免費
對象：中學生或以上
地點：簡介會：中心
行山路線：待定
備註：請自備車費/八達通、小食、水、手機
負責職員：Wing Sir

青少年系列

中心活動

FOR YOUTH

J25260457

入門咖啡班

學習基本咖啡沖煮的知識，教授兩種沖煮咖啡嘅方法及拉花嘅技巧

日期：20-27/1/2026 (逢二)
時間：晚上7:30-9:00
節數：2
名額：6
收費：50
對象：中學生
地點：本中心
負責職員：Wing Sir

J25260447/1

「角聚」慢跑 (1月) ...

透過慢跑了解社區及大自然文化，用心注意於當下呼吸。

日期：6/1-28/1/2026 (逢二)
時間：晚上7:30-8:30
節數：4
名額：5
收費：免費
對象：中學生
地點：西九龍
備註：適合初學者報名
負責職員：Sunny Sir

J25260447/2

「角聚」慢跑 (2月) ...

透過慢跑了解社區及大自然文化，用心注意於當下呼吸。

日期：3/2-24/2/2026 (逢二) *17/2除外
時間：晚上7:30-8:30
節數：3
名額：5
收費：免費
對象：中學生
地點：西九龍
備註：適合初學者報名
負責職員：Sunny Sir

J25260447/3

「角聚」慢跑 (3月) ...

透過慢跑了解社區及大自然文化，用心注意於當下呼吸。

日期：10/3-31/3/2026 (逢二)
時間：晚上7:30-8:30
節數：4
名額：5
收費：免費
對象：中學生
地點：西九龍
備註：適合初學者報名
負責職員：Sunny Sir

青少年系列

中心活動

FOR YOUTH

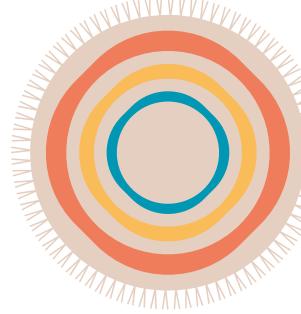
P.23

 J25260448  

 將地氹送給你摯愛 ...

透過使用機器打出你喜愛的卡通地氹！

日期：7/2/2026 (六)
時間：下午2:00-晚上6:30
節數：1
名額：3
收費：50
對象：中四或以上
地點：本中心
負責職員：Sunny Sir



 J25260465  

 DSE Cafe Chill Day ...

就考DSE同一班同伴，傾下計減下壓，得閒放鬆
吓先會有好表現架！

日期：28/2/2026 (六)
時間：下午4:00-晚上6:00
節數：1
名額：10
收費：免費
對象：DSE應屆考生
地點：油尖旺Cafe
負責職員：Stone Sir

 J25260261/a  

 Love Notification
義工組 Vol. 2 ...

如果想定期找下義工做，但又唔知邊度找起，
呢度有大量不同類型義工機會，歡迎whatsapp
64142557
日期：1/1/2026-31/3/2026 (不定期)
時間：不定
節數：10
名額：5
收費：免費
對象：中學生
地點：中心
備註：有義工津貼
負責職員：Stone Sir

 J25260416  

 Sweet Choc. ...

天氣凍冰冰最岩整朱古力既甜品，每堂都有一樣
甜品拎走，快D黎報名啦。

日期：13/3-27/3/2026 (逢五)
時間：下午5:00-6:30
節數：3
名額：6
收費：100
對象：中學生
地點：本中心
備註：參加者須自備容器
負責職員：鄧姑娘



親子系列

中心活動

FOR FAMILY

J25260458/F1

四驅父子

想同兒子一齊重拾四驅車的熱情，機會嚟喇！
一齊砌車改裝比賽啦！

日期：1/3-15/3/2026 (逢日)

時間：上午10:00-下午12:30

節數：3

名額：4對親子

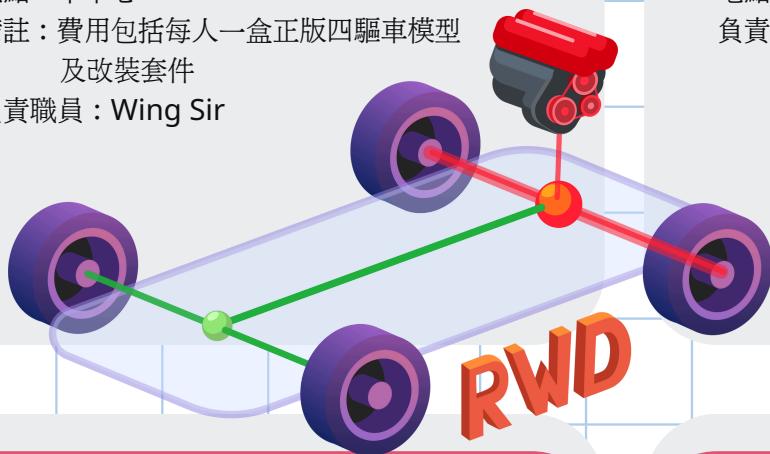
收費：每對親子\$200

對象：中小學生及其家長

地點：本中心

備註：費用包括每人一盒正版四驅車模型
及改裝套件

負責職員：Wing Sir



J25260413

親子柔韌之旅

親子瑜珈促進身心健康，增強互動與默契，
共享放鬆快樂時光。

日期：24/1/2026 (六)

時間：上午10:30-11:30

節數：1

名額：5對親子

收費：免費

對象：小學生親子

地點：本中心

負責職員：嘉慧姑娘



J25260412

編織樂園

親子共學鉤織，增進感情，手作可愛小物，
樂享創意時光。

日期：16/1/2026 (五)

時間：下午4:30-5:30

節數：1

名額：5對親子

收費：免費

對象：小學生親子

地點：本中心

負責職員：嘉慧姑娘

J25260422

扭扭大盤吉

新年將至，親子一同利用毛毛條扭出一盤
大吉，增添節日氣氛。

日期：8/2/2026 (日)

時間：上午10:30-12:00

節數：1

名額：6對親子

收費：每對親子\$30

對象：小學生親子

地點：本中心

負責職員：Bell姑娘



親子系列

中心活動

FOR FAMILY

J25260427

親子黃金BBQ

一家人在大自然中同遊戲、樂燒烤，欣賞黃金海岸靚風景和遊覽市集。

日期：31/1/2026 (六)

時間：上午10:30-下午5:30

節數：2

名額：8對親子

收費：每對親子\$280

對象：小學生親子

地點：咖啡灣、黃金海岸

備註：

1.請自備八達通和水

2.集合地點待定(由太子乘巴士前往)

負責職員：Sarah胡姑娘



J25260439

馬灣1868藝術之旅

用相機拍下香港全新旅遊地標 - 「馬灣1868」集保育、文創、旅遊及藝術零售的嶄新度假景區。

日期：1/3/2026 (日)

時間：上午10:00-下午4:00

節數：2

名額：6對親子

收費：每對親子\$60

對象：小學生親子

地點：馬灣

備註：

1.包車費

2.午餐自備

負責職員：怡姑娘

J25260440

開開心心親子插賀年花

親子一起做出一盆色彩繽紛又富美感的花藝，放在家中增添新年氣息，份外開心。

日期：14/2/2026 (六)

時間：晚上7:00-9:00

節數：1

名額：6對親子

收費：每對親子\$60

對象：小學生親子

地點：本中心

備註：費用包括材料費

負責職員：怡姑娘



家長及社區人士系列

中心活動 FOR PARENTS

J25260423

療癒~星之花

感受療癒的靜觀狀態，編織星之花並親手寫上願望或祝福，製作成為星之花掛飾。

日期：9/2/2026 (一)

時間：上午10:30-11:30

節數：1

名額：6

收費：10

對象：家長

地點：本中心

負責職員：Bell姑娘



J25260004/4

靜心.書法.花茶

透過書法和硬筆練習，培養專注、耐性和觀察力，練出一手靚字。

日期：5/1-2/2、2/3-30/3/2026 (逢一)

時間：上午10:00-11:30

節數：10

名額：10

收費：免費

對象：家長

地點：本中心

負責職員：Sarah胡姑娘

J25260417

AI—Take過 - 如果利用AI協助學生學習？

錯過左上年10月份AI工作坊既家長，今次就唔好錯過喇！我地會認識AI，同埋學識利用AI協助子女學習、處理功課同溫習等。

日期：28/2/2026 (六)

時間：晚上7:00-9:30

節數：1

名額：10

收費：10

對象：小學生家長

地點：本中心

備註：內容與10月舉辦的AI工作坊相同

負責職員：鄧姑娘

J25260003/5

編織好媽媽

如果你對鈎織公仔或對編織有興趣，希望做義工，歡迎參加。

日期：8/1-5/2、5/3-26/3/2026 (逢四)

時間：上午10:00-11:30

節數：9

名額：10

收費：免費

對象：家長

地點：本中心

負責職員：Sarah胡姑娘



家長及社區人士系列

中心活動 FOR PARENTS

J25260429

如何透過閱讀英文圖書 提升英語

由經驗老師分享，適合不同年齡學生的英文圖書、伴讀技巧、提升閱讀英文興趣的方法。

日期：6/3/2026 (五)

時間：上午10:00-11:00

節數：1

名額：12

收費：免費

對象：小學生家長

地點：本中心

負責職員：Sarah胡姑娘

J25260430

如何有效地學習英文文法

由經驗老師分享，介紹英文測考常見試題 (Grammar + Reading)，教授家長不同的溫習技巧。

日期：13/3/2026 (五)

時間：上午10:00-11:00

節數：1

名額：12

收費：免費

對象：小學生家長

地點：本中心

負責職員：Sarah胡姑娘

J25260428

自家秘製蘿蔔糕

新年快到了，讓我們一起學習製作自家秘製足料蘿蔔糕，過豐足的一年。

日期：9/1/2026(五)

時間：上午10:00-中午12:00

節數：1

名額：8

收費：90

對象：家長

地點：本中心

負責職員：Sarah胡姑娘

J25260431

有營湯水鬆一鬆

踏入春季，一起學習烹飪營養湯水，開懷暢談放輕鬆。

日期：23/1/2026(五)

時間：上午10:00-中午12:00

節數：1

名額：10

收費：30

對象：家長

地點：本中心

負責職員：Sarah胡姑娘

課餘託管服務

服務目標

1. 提升學童學習能力及興趣。
2. 加強學童社交技巧及自我照顧能力。
3. 透過各類小組活動，發掘學童多方面才能及興趣。

申請查詢

1. 到本中心索取及遞交課餘託管申請表及有關文件，再由負責同工約見並進行面試。
2. 如有查詢，可親臨本中心或致電2392-2133與負責同工蘇姑娘聯絡。

服務內容

- 功課輔導
- 成長小組活動
- 康樂活動
- 家長或親子活動



服務時間及費用

▶ 半日託管服務

時間：星期一至五 下午3:00-7:00
*星期六日及公眾假期休息

每月費用：\$1,300 (#設有減免名額供基層家庭)



正向學堂

加強課餘託管服務



服務目標

支援工時較長、工時不固定、需在週末工作或有意就業以改善經濟條件的家長提供課餘託管支援服務

服務對象

於本區就讀或居住的基層家庭小學生⁺，及家長需外出工作，或其他原因缺乏合適照顧者照看子女

服務時間

星期一至五：
下午3:00-9:00*

星期六、日：
上午8:30-下午4:30*
特別日子：
上午8:30-下午6:30*

服務收費

全免 (經審查並符合資格之人士，詳情請向職員查詢)

服務內容

功課輔導、技能學習、社交及戶外活動
正向成長支援及輔導服務

負責職員：蘇姑娘

如有任何查詢，歡迎致電23922133 向職員查詢
地址: 大角咀通州街28號頌賢花園地下2號及9號

備註：

+ 需按社會福利署所訂的指引並通過社會需要及經濟審查

可提供膳食，需另外收費

* 特別日子包括非勞工假期及指定之非上學日子

自修室 借用

簡約木系風格的自修室，為學生提供舒適的自習空間。

對象

- 中心會員 (會員必需使用會員證登記及進入自修室)
- 在學學生

自修室開放時間

與本中心的開放時段相同

注意事項

1. 自修室座位以先到先得親身輪候原則使用，不得為他人預留座位。
2. 會員必須保持安靜及地方清潔。
3. 會員不得塗污或破壞自修室設備，亦不得私自接用電器用品。
4. 會員不得在自修室內飲食、睡覺、嬉戲、騷擾他人或擅自搬移桌椅。
5. 會員需小心保管個人財物，如有任何遺失或損壞，本中心恕不負責。
6. 當值職員有權要求違反《自修室使用守則》者離開自修室。如有任何爭議，本中心職員可就爭議作出裁決，使用者不得有異議。



「社區保母」

鄰里支援幼兒照顧計劃
(油尖旺)

服務目標

為有服務需要的家長，在鄰里層面提供彈性的日間幼兒照顧服務，並同時提昇社區互助與關懷。

家居照顧服務

對象 初生至學前兒童及有突發/緊急服務需要的小學生
地點 保母家中
時間 星期一至日:
7:00am-11:00pm
收費 \$28/小時

申請

配對

服務前面談

服務開始

中心託管服務

對象 有突發/緊急服務需要的3歲兒童至小學生
地點 中心
時間 星期一至五: 9:00am-9:00pm
星期六: 10:00am-6:00pm
收費 \$20/小時

招募社區保母

JOIN US

招募成熟、盡責、身心健康、喜受兒童及有照顧兒童的經驗和能力的保母義工。

服務設有獎勵金。

照顧0歲至3歲以下幼兒/有特殊學習需要

兒童 \$60/小時；

照顧3歲以上兒童 \$40/小時。

聯絡及報名

東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心

地址: 大角咀通州街28號頌賢花園地下2號及9號

電話: 2392 3256

傳真: 2789 0300



東華三院
Tung Wah Group of Hospitals
SINCE 1870



「社區保姆」- 鄰里支援
幼兒照顧計劃 (油尖旺)
Nanny Buddy Neighbourhood Support Child Care Project
(Yau Tsim Mong)



開始報名日期:
13/12/2025
(名額有限 先到先得)

時間: 星期一至五上午上午9時至下午9時; 星期六上午10時至下午6時
(星期日及公眾假期除外)

地點: 本中心 / 費用: 每小時\$20 / 對象: 有突發/緊急服務需要的3歲兒童至小學生

開心農曆新年營

主題:我做得到

日期: 20/2/2026, 23/2/2026, 24/2/2026 共3日 (可只參與部分日子)

時間: 上午9:00 - 下午6:00 (可只參與部分時段)

內容:



	星期五 20/2	星期一 23/2	星期二 24/2
9:00-10:00		閱讀小天地	
10:00-11:00		體適能遊戲	
11:00-12:00		手工DIY時間	
	新年小風鈴	DIY醒獅手偶	風車轉轉轉
12:00-13:00	午飯		
13:00-14:00	自由時間 (午睡時間/自由遊戲/桌上遊戲/閱讀)		
14:00-15:00	多元藝術探索		
	揮春拓印畫	大吉大利畫	新春煙花畫
15:00-16:00	動手做茶點		
	蟹柳沙律春卷	新年吃桔子	雞蛋小漢堡
16:00-17:00	創意樂高積木說故事/電競同樂/電影欣賞		
17:00-18:00	集體遊戲學社交		

備註:

- 參加者需要經社工評估及符合社會需要評估 (如: 父母工作、參加培訓/面試、覆診或其他突發/緊急原因未能照顧兒童等) 及登記成為社區保姆服務會員。
- 若於一天內連續用服務滿4小時或以上, 中心會安排一餐膳食/茶點。
- 若於其他時間有服務需要, 歡迎聯絡中心職員。
- 活動內容可能會因參加人數等因素而作出調整。

如欲報名或查詢, 請致電 2392 3256 / WhatsApps 6090 2139。

地址: 九龍大角咀通州街28號頌賢花園地下2號及9號



如其他服務需要,
請瀏覽我們的網站



請掃描二維碼
获取简体版



please scan QR code
for English Version



慧妍雅集善膳軒 熱食支援服務

『東華三院慧妍雅集善膳軒』社區飯堂為基層家庭、有經濟困難的長者及學生提供廉價而有營養的熱食服務，紓緩他們於膳食開支上的經濟壓力。同時亦歡迎其他人士光臨惠顧！希望大家可以『食得廉營、愛在家庭』

服務對象

1. 低收入家庭
2. 綜合社會保障援助受助人或家庭
3. 全額書簿津貼受助人家庭
4. 清貧獨居及雙老長者

服務地區

油尖旺及深水埗

申請資格

1. 申請以『家庭』為單位
2. 家庭收入需符合社署每季家庭入息中位數55% 或有效綜合社會保障援助
3. 申請家庭需合資產限額 (以食物銀行資產限額作為參考)

申請方法

1. 填妥服務申請表格
2. 遞交申請人及其所有家庭成員身份證明文件
3. 最新租單
4. 申請人及其所有家庭成員最近3個月之收入證明
5. 申請人及其所有家庭成員最近3個月之資產證明
6. 綜合社會保障援助最新審批通知書 (如有)
7. 該學年的全額書簿津貼審批信
8. 如獲批請交上近照及需出席服務簡介會

查詢

請電中心 2392 2133 或
親臨中心查詢

地 址：大角咀通州街28號頌賢花園地下4號

電 話：2787 1900

營業時間：上午11:00-晚上7:00 (6:45 最後點餐)



大角咀麥太

大角咀麥太是東華三院轄下的社會企業，店內佈置是以大角咀街道特色及香港原創的漫畫人物—麥兜為主題。麥兜從小在大角咀成長，而麥太是一位自強不息及愛護子女的母親。

我們的信念是為青年人及婦女提供就業平台及培訓機會，從中發揮麥太精神。除了實體甜品店，我們還有到會及禮物定制服務，為青年人提供工作實習機會，希望可以透過不同方面推動社區經濟及支援社區需要，幫助有需要的青年人及婦女就業。



大角咀麥太甜品店

地址：西九龍海輝道11號奧海城一期高層UG11號

營業時間：中午12:00至晚上9:30

電話：2272 4555 / 5938 5892(WhatsApp)

電郵：mrsmc@tungwah.org.hk

Facebook: <https://www.facebook.com/tktmrsmcdessert/>

Instagram: [@tktmrsmcdessert](https://www.instagram.com/tktmrsmcdessert)

兩生花

Rinato Eco Floral Shop



兩生花是由東華三院創辦的社會企業，以花藝作為媒介，讓聽障人士與生活、社會連聚，推動愛與接納的傷健共融社區。同時，「兩生花」亦希望推動環保的概念，製作環保花束及鼓勵循環再用。「兩生花」是一種傳說中的花，花開兩朵，一朵向陽，一朵背光。品牌以「兩生花」為題，深信人人都有他與生俱來的優勢與限制，以接納包容與擴展潛能，展現生命的美。

為聽障人士提供就業培訓及實踐的機會，提升並肯定他們的能力，跨越聽障人士的言語溝通界限，推動傷健共融。

服務及產品包括銷售鮮花、乾花、永生花、花藝創作產品、花藝工作坊、社區共融活動、社企參觀等

- 📍 地址：九龍深水埗順寧道513-521號怡景閣地下A-B舖及一樓
- 🕒 星期一至六，上午9:30至下午5:30
- 📞 2370 8366
- 🌐 rinatofloral.tungwhcsd.org
- FACEBOOK www.facebook.com/Rinato.Eco.Floral
- INSTAGRAM www.instagram.com/rinato.eco.floral

中心偶到服務

自修室、跳舞房、BAND房可供借用

免費



精選桌遊任你借黎玩，
一班朋友玩啱曬！
想我地教你玩都得

中心設施

中心提供免費WIFI，隨時可以過
黎打機、上網
有SWITCH、PS5，仲有部大電
視比你玩（限指定時間）



逢星期六下午4:00-6:00有主題活動
歡迎參加（桌遊、打機比賽）



隨時搵Eman姑娘

或致電2392 2133查詢

地址：九龍大角咀通州街28號頌賢花園地下2號及9號

Room Rental Fee Schedule

中心房間借用收費一覽

中心之房間可供外間機構及會員借用，有興趣者請向本中心索取借用表格或以會員證即時登記。

每小時 \$ 150至少借用二小時
只限團體機構借用

你想點 /
我想點活動室

每小時 \$ 100至少借用二小時
只限團體機構借用

佢想點活動室

*每節\$ \$ 1000至少借用四小時
只限團體機構借用
*每節四小時

禮堂 熱點舞台

每小時 \$ 200至少借用二小時
只限團體機構借用

廚房 好味點

免費
可供青年會員借用，
首次借用者請
與Sunny Sir聯絡

B
A
N
D房
震撼點

每半小時 \$ 10
可供會員及團體
機構借用

琴房 琴逸點

免費
可供會員借用

靜點
自修室



中心房間借用 收費一覽

職員名單 / 服務使用者意見表

Staff List / Service User Feedback Form

中心主任 

何顯邦

助理策劃主任 

林燕

中心助理主任 

鍾靜紅

文敏華

計劃主任、隊長 

黃娥薇（扶貧項目）

羅喬欣（社會企業）

黃子俊（兒童及青年服務）

梁劍龍（兒童及青年服務）

胡秀英（家庭服務）

蘇綺雯（課餘託管服務）

馮麗珍（社區保姆）

陳詠琪（社區保姆）

盧倩瑤（社區保姆）

學校社工 

呂志雄（中學社工）

黃麗霞（中學社工）

楊景雯（中學社工）

鄭國龍（中學社工）

葉沙芭（小學社工）

倫秀玲（小學社工）

戴新麗（小學社工）

工作人員 

二級文員：楊雅潔

行政文員：

高綺雯、王玉玲、李穎珊

活動發展助理 

吳芷茵

藝術發展主任 

黃健瑜

黎振寧（半職）

活動幹事 

鄧鈺霖 BiBi Raina

吳雪瑩 劉翠敏

林偉康 陳雅貽

翟惠琳 潘苑喬

王琡分 王凱欣

周凱瑩 楊任詩

二級職工 

王楊堅 賴穎麗

蔣淑梅 王秀珍

服務使用者意見

本中心致力提供完善及優質的服務，凡有關本中心的環境設施、服務內容以至職員的態度等，歡迎您向我們提出意見、讚賞或評語。

我們願意聆聽您的意見：

簽名：_____ 日期：_____

如需本中心作出回應或跟進，請填上姓名及聯絡電話。

姓名：_____ 日間聯絡電話：_____

本人同意 / 不同意公開意見內容。（刪去不適用處）

會員個人資料更新表格

Member Personal Information Update Form

閣下如有任何資料需要更改，請填寫以下表格，寄交本中心，以便中心日後有任何資訊，可更有效傳遞給閣下！



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals



賽馬會大角咀綜合服務中心

Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

填寫日期 Date : _____

會員證號碼 Membership No. _____

會員姓名 Name: _____

項目 Items	更改內容 Description Changing
住址 Address	
通訊地址 Corr. Address	
聯絡電話 Tel. no.	
電郵 E-mail	

* 本服務單位會遵守保密原則來處理閣下的個人資料。

本人 同意 / 不同意 東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心使用上述個人資料作為
本中心與你聯絡之用，包括通訊、籌款、推廣活動/業務及收集意見用途。

如閣下選擇「不同意」，本中心將不會郵遞中心相關資訊予閣下，請自行取閱，敬請留意。

中心開放時間

Opening hour

中心開放時間

星期

WEEK

一

MON

二

TUE

三

WED

四

THU

五

FRI

六

SAT

日

SUN

10:00am - 1:00pm



2:00pm - 6:00pm



6:00pm - 7:00pm

延長服務時段（此時段不設報名及繳費服務）

7:00pm - 10:00pm



2026年1月至3月份中心假期

2026年1月1日

元旦

#2026年2月17日至23日

農曆新年及中心年度休假

#2026年2月24日

中心職員退修日

#社區保姆及加強課餘託管除外，詳情可向職員查詢

社區保姆服務：2月17-19日休假（2月20日照常服務）

加強課餘託管：2月17-19日休假（2月20日照常服務）

惡劣天氣安排

Adverse weather arrangements

惡劣天氣安排



颱風及
暴雨警告



中心開放
期間



中心室內活動
舉行前兩小時



中心室內活動
進行期間



外出活動



遠足、水上及
野外活動



雷暴警告



黃色暴雨



紅色暴雨



黑色暴雨



1號風球



3號風球



8號或
以上風球



照常開放及活動繼續進行

停止開放或活動取消/延期

致電單位查詢最新安排
(電話：2392 2133)



• 於黑色暴雨警告懸掛時，若中心尚未開放，則中心會暫停開放。

• 於黑色暴雨警報解除後兩小時，中心會重新開放。

• 於黑色暴雨警告懸掛時，若中心已開放，會維持有限度的服務。

其他注意事項

- 當天文台宣佈未來數小時內將改掛八號或以上風球，或發出黑色暴雨警告訊號，本中心及戶外活動均一律延期/取消，如參加者及家長有疑問，請致電中心查詢。
- 當天文台除下八號風球或黑色暴雨警告訊號後兩小時，中心運作及所有活動將會回復正常。唯中心可按實際情況，決定活動是否繼續進行，以中心最後公佈為準。
- 若中心以外活動已開始及在室內進行，將按地區實際天氣情況，決定活動是否繼續進行。
- 為確保參加者安全，請參加者及家長須考慮各自地區之天氣、道路及交通等情況，決定是否前往中心參與各項活動，在此情況下缺席課堂/活動，將不獲補課或退款。
- 如因颱風或暴雨警告訊號導致相關收費的班組及活動未能如期進行，中心會安排改期或補堂，活動將不會安排退款。
- 若該活動無法改期進行，將向有關參加者安排退款手續。
- 紅色及黑色暴雨警告懸掛時，室內活動仍在進行中，活動將繼續進行至完結。
- 如天氣出現特別變化，如酷熱天氣警告或寒冷天氣警告，本中心會按天氣情況修改活動程序、延期/取消。



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals



賽馬會大角咀綜合服務中心
Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre



社會福利署資助服務
Subsidized Service by the Social Welfare Department



中心地圖 MAP



可到達本中心之交通工具

1. 港鐵:太子站C2出口
2. 來往荔枝角道之巴士路線 3, 12A, 32, 36B, 43C, 46, 87B, 212, 265B, 2, 2A, 6F, 117, 118
3. 專線小巴:70, 46 (來往鑽石山港鐵站至大角咀 (奧運站))

督印人:何顯邦 (中心主任)

編輯小組成員:呂志雄、黃健瑜

編輯青年:鄭宇芊

出版日期:2025年12月

如欲不繼續收取中心發出的通訊,請把你的姓名及地址傳真至23900282,
請註明停止收取函或致電23922133聯絡我們。

